



Ayude a que su hijo(a) crezca y sea un adolescente sano

Asegúrese de que su hijo(a) esté al día con todas sus vacunas. Programe hoy una visita de cuidado de la salud.

Su guía para mantener a su adolescente al día y saludable

A medida que su hijo(a) crece, las visitas anuales para el cuidado de la salud pueden ayudarlo a mantener sus vacunas al día para protegerlo(a) de las enfermedades.

Lo que su adolescente necesita de los 9 a los 12 años

- Visitas anuales de cuidado de la salud
- Al menos un examen dental al año
- Algunas o todas las dosis de las siguientes vacunas:
 - Tétanos, toxoides de la difteria y tos ferina acelular (DPT)
 - Antimeningocócica conjugada (MenACWY-D)
 - Virus del Papiloma Humano (VPH)
 - Vacunas anuales contra la gripe

Recuerde que es tan importante terminar una serie de vacunas como comenzarla; asegúrese de que su hijo(a) reciba todas las dosis recomendadas de sus vacunas.

Qué discutir con su el proveedor de salud de su hijo(a)

- Crecimiento y desarrollo
- Mantener hábitos saludables, como una alimentación sana, un sueño constante y mantenerse físicamente activo
- Salud social y emocional

Para saber más sobre los beneficios del plan de salud de su adolescente, visite eocco.com/members/benefits-overview/ages-under-12.

Programe hoy una visita de cuidado de la salud con el proveedor de su adolescente. Háblele sobre cómo mantener saludable a su hijo(a) mientras crece.

¿Tiene preguntas?

Estamos aquí para ayudarlo. Por favor, llame a nuestro equipo de atención al cliente al **888-788-9821** (usuarios de TTY, marquen al 711) o envíenos un correo electrónico a EOCCOMEOCCOMedical@eocco.com.



eocco
EASTERN OREGON
COORDINATED CARE
ORGANIZATION

La Organización de Atención Coordinada del Este de Oregon debe cumplir con las leyes estatales y federales de derechos civiles. No podemos tratar injustamente a las personas en ninguno de nuestros servicios o programas debido a la edad, color, discapacidad, identidad de género, estado civil, origen nacional, raza, religión, sexo u orientación sexual de una persona. ATENCIÓN: Si habla español, hay servicios de ayuda con el idioma disponibles sin costo alguno para usted. Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711). 注意: 如果您說中文, 可得到免費語言幫助服務。請致電1-877-605-3229 (聾啞人專用: 711)