

Reciba atención médica cuando la necesite y en donde la necesite



Si usted se enferma o se lesiona, lo ideal es que reciba a tiempo la atención médica que necesita. Usted puede ahorrarse tiempo y estrés al saber a donde debe acudir para recibir la atención que necesita. **Si tiene una emergencia que ponga su vida en peligro, llame primero al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.**

Atención primaria: Llame primero a su proveedor de atención primaria (PCP) a menos de que tenga una emergencia que ponga su vida en peligro. Ellos conocen su historial de salud y los tratamientos que le funcionarán mejor. Puede visitar a su PCP para cualquier consulta, desde un dolor de garganta hasta exámenes para detección de cáncer. Si su PCP no puede brindarle la atención que necesita, ellos le ayudarán a encontrar a alguien que pueda hacerlo.

Cuidados de salud conductual: Los cuidados de salud conductual incluyen servicios de salud mental y trastornos por consumo de drogas y alcohol. Su médico de atención primaria puede ayudarle a encontrar un proveedor de salud conductual si usted no cuenta con uno.

Cuidados de urgencia: Acuda a recibir cuidados de urgencia si tiene una afección que no ponga en peligro su vida o, si su PCP no está disponible o, si no puede esperar a que le den una cita. Considere visitar los cuidados de urgencia si tiene¹:

- Síntomas leves de asma
- Dolor abdominal leve
- Esguinces o distensiones
- Fiebre

Cuidado dental: Los dentistas están preparados para ayudarle con sus necesidades dentales. Llame primero a su dentista para cualquier problema relacionado con su salud oral a menos de que tenga una emergencia que ponga su vida en peligro.

Cuidados de emergencia: Ejemplos de condiciones médicas que necesitan atención de emergencia incluyen¹:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Lesiones en la cabeza
- Sangrado que no se detiene

Otros idiomas y formatos: Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 888-788 9821 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

Cumplimos con las leyes estatales y federales de derechos civiles. No podemos tratar injustamente a las personas en ninguno de nuestros servicios o programas debido a la edad, color, discapacidad, identidad de género, estado civil, origen nacional, raza, religión, sexo u orientación sexual de una persona. ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted. Llame al 1-877-605-3229 (TTY:711). 注意: 如果您說中文, 可得到免費語言幫助服務。請致電 1-877-605-3229 (聾啞人專用: 711).

¿Tiene preguntas?

Estamos aquí para ayudarle. Llame a nuestro equipo de servicio de atención al cliente al 888-788-9821 (usuarios de TTY, marcar 711) o envíenos un correo electrónico a **EOCCOmedical@eoocco.com**.

¹ Estos son ejemplos de condiciones y no una lista completa.

Encuentre atención cerca de los **condados de Gilliam y Sherman en Oregon**ⁱ:

Cuidados de atención primaria y de salud pública:

Arlington Health Center

- 110 On The Mall, Arlington, OR 97812
- 541-454-2888
- <http://arlingtonclinic.org/>
- Horario: de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4 p.m.

Asher Community Health Center

- 712 Jay Street, Fossil, OR 97830
- 541-763-2725
- <https://asherhealth.org/>
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llame al número de teléfono principal)

Columbia River Health

- 450 Tatone Street, Boardman, OR 97818
- 541-481-7212
- <https://www.crhclinic.net/>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m.
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

Mid-Columbia Medical Center Family Medicine

- 1620 E 12th Street
- 541-296-9151
- <https://www.mcmc.net/our-services/family-medicine/>
- Horario: de lunes a viernes, solo con cita

Mid-Columbia Medical Center Internal Medicine

- 551 Lone Pine Boulevard, The Dalles, OR 97058
- 541-506-6920
- <https://www.mcmc.net/our-services/internal-medicine/>
- Horario: de lunes a miércoles de 8 a.m. a 6 p.m.; jueves de 7:30 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Mid-Columbia Medical Center Pediatrics

- 1935 E 19th Street, The Dalles, OR 97058
- 541-506-6520
- <https://www.mcmc.net/our-services/pediatrics/>
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

One Community Health

- 1040 Webber Street, The Dalles, OR 97058
- 541-296-4610
- <https://www.onecommunityhealth.org/the-dalles>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m.

Pioneer Memorial Clinic

- 130 Thompson Avenue, Heppner, OR 97836
- 541-676-5504
- <https://morrowcountyhealthdistrict.org/pioneer-memorial-clinic/>
- Horario: de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

Sherman County Medical Clinic

- 110 Main Street, Moro, OR 97039
- 541-565-3325
- <http://shermancountymedicalclinic.net/>
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 4 p.m.
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

South Gilliam Health Center

- 422 N Main Street, Condon, OR 97823
- 541-384-3121
- <https://southgilliamhealthcenter.com>
- Horario: Abierto por cita
- El departamento de salud del condado también cuenta con servicios disponibles en persona.

Salud del comportamiento:

Mid-Columbia Center for Living in The Dalles

- 1060 Webber Street, The Dalles, OR 97058
- 541-296-5452
- <https://www.mccfl.org/>
- Horario: de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 12 p.m. y de 1 p.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles llamar a la línea gratuita de crisis disponible las 24 horas al 888-877-9148)

Community Counseling Solutions Arlington

- Arlington Mall, Arlington, OR 97812
- 541-454-2223
- <https://communitycounselingsolutions.org>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar a la línea Warmline de Oregon al 800-698-2392, todos los días de 9 a.m. a 11 p.m.)

Community Counseling Solutions Condon

- 422 N Main Street, Condon, OR 97823
- 541-384-2666
- <https://communitycounselingsolutions.org>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar a la línea Warmline de Oregon al 800-698-2392, todos los días de 9 a.m. a 11 p.m.)

Cuidado dental:

Para encontrar un dentista cerca de usted llame a su organización de salud dental coordinada (DCO).

ODS Community Dental

- 800-342-05269
- <https://www.odscommunitydental.com/>
- Horario: de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.

Cuidados de emergencia:

Mid-Columbia Medical Center Emergency Department

- 1700 East 19th Street, The Dalles, OR 97058
- 541-296-1111
- <https://www.mcmc.net/our-services/emergency-care/>

Pioneer Memorial Hospital

- 564 E Pioneer Drive, Heppner, OR 97836
- 541-676-9133
- <https://morrowcountyhealthdistrict.org/pioneer-memorial-hospital-nursing-facility>

ⁱ Esta información podría cambiar. Para obtener la lista actualizada de clínicas en su área EOCCO le recomienda visitar nuestro sitio web (<https://www.eocco.com/eocco-provider-search/>) o llamar a nuestro servicio de atención al cliente (888-788-9821)